

Formation à la créativité

Relancez votre dynamique créative

La créativité est une dynamique qui se déclenche, s'alimente et se développe. Elle repose sur un processus et une méthode autant que sur un état d'esprit.

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Relancer la créativité individuelle et collective
- Comprendre le fonctionnement de la créativité, ses freins et ses points d'appui pour mieux l'enraciner dans son quotidien
- Expérimenter un processus de recherche d'idée en passant par une technique « de détour » (expression artistique)
- Identifier le cadre favorisant l'expression de la créativité

POUR QUI ?

Toute personne souhaitant développer ses capacités créatives, ou favoriser l'expression de celles des membres de son équipe. Toute personne souhaitant mettre plus de dynamisme dans sa vie quotidienne.

PROGRAMME

1. Repérer ses a priori concernant la créativité

- a. Débusquer ses croyances vis à vis de la créativité
- b. Repérer ses champs spontanés de créativité

2. Développer sa curiosité, entrer dans l'imaginaire

- a. Porter un regard nouveau sur la « réalité »
- b. Entrer dans le monde des associations d'idées
- c. Abandonner ses certitudes et connaissances
- d. Laisser de côté son exigence d'efficacité immédiate

3 Exprimer sa créativité personnelle

- a. Donner forme à ce que l'on ressent
- b. Repérer son mode d'action/ réaction face à la «feuille blanche », la contrainte et l'imprévu
- c. Donner à voir sa création

4. S'engager dans une création collective

- a. Trouver sa place dans le groupe
- b. Jongler avec des idées et des visions différentes
- c. Contribuer à l'émergence d'une vision partagée

5. Faire émerger de nouvelles idées

- a. Prendre le temps d'aller où "ça n'a pas de sens" (divergence)
- b. Associer, combiner, croiser, jouer avec les idées
- c. Regrouper, trier et identifier des pistes à approfondir (convergence)

6. Comprendre le processus créatif

- a. Connaître les séquences du processus pour pouvoir le mettre en place en entreprise
- b. Connaître les règles du jeu et le cadre à poser pour favoriser l'expression de chacun
- c. Identifier les supports et les ennemis de la créativité



DEMARCHE PEDAGOGIQUE

- **Pédagogie par l'expérience** : chacun expérimente en direct sa propre créativité, dans diverses situations : seul/en groupe, avec/sans contraintes, avec recherche d'idées...
- **L'outil de base est l'expression artistique** (arts plastiques) qui mobilise les dimensions sensibles et intuitives et invite chacun à donner une forme à ce qu'il ressent, à se positionner, à exposer son imaginaire, à faire avec les contraintes qui sont les siennes. Aucune expérience artistique ou talent supposé ou réel n'est nécessaire.
- **De nombreux échanges** visent à partager l'expérience humaine vécue, à en extraire ce qui favorise ou freine la créativité, à mettre en perspective par rapport aux situations en entreprise, à identifier le mécanisme de la créativité
- **La responsabilisation** : chacun est invité à se respecter, à agir selon ce qui lui semble juste pour lui, et à respecter les autres
- **Des apports théoriques** sur la créativité et ses conditions d'expression

PREREQUIS

De la curiosité

Durée : 14 heures de formation sur 2 jours

Dates :

- En programmation

Nombre de participants maximums : 8

Validation : Attestation de suivi et support pédagogique

Coûts pédagogiques :

- Salariés d'une entreprise de plus de 10 salariés : 550 euros TTC
- Salariés d'une association ou d'une entreprise de moins de 10 salariés : 450 euros TTC

LES PLUS D'UCPA FORMATION

- Formation s'appuyant sur l'expérience
- Un travail axé sur l'acquisition de compétences comportementales ET méthodologiques
- Des échanges permettant le partage en vérité et en profondeur
- La mise en évidence d'un processus auquel tout le monde « a droit » !

Une animation assurée par Emmanuelle Brunot, artiste – ingénieur. Depuis 2002, elle relie expérience subjective et rationalité pour faire comprendre et relancer la créativité des personnes qu'elle accompagne.

UCPA FORMATION

95 rue Villon

69 008 Lyon

Tél : 04 72 78 04 50

Fax : 04 78 09 73 02

Site Web : www.ucpa-formation.com

Email : ucpa-formation@ucpa.asso.fr